## ATELIERS NUTRITION-SPORT-SANTÉ POUR LES + DE 60 ans

PRENEZ CONSCIENCE 16 **DES BIENFAITS SÉANCES** D'ACTIVITÉ **D'UNE ALIMENTATION PHYSIQUE ÉQUILIBRÉE ET D'UNE SÉANCES DE NUTRITION ACTIVITÉ PHYSIQUE** RÉGULIÈRE **DES ATELIERS** ADAPTÉS À VOS CAPACITÉS **DES SÉANCES CONVIVIALES EN PETITS GROUPES** 

Des professionnels à votre écoute Audrey Wardini, Diététicienne-nutritionniste Stéphane Pagès et Léo Gateau, Enseignants en activité physique adaptée Nous vous accueillons à la Clinique des Minimes 100 Bd Pierre et Marie Curie 31200 TOULOUSE

Contactez Léo Gateau O6 O4 51 62 19











