

Vivre avec la Maladie d'Alzheimer

Programme d'éducation thérapeutique

L'hôpital de jour de la clinique des Minimes vous propose de participer à un programme spécialement conçu pour les personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer ou syndromes apparentés et leurs proches aidants :

- Pour comprendre ce qu'est la Maladie d'Alzheimer
- Pour connaître les ressources et les aides permettant d'organiser le quotidien avec la Maladie d'Alzheimer
- Pour échanger et trouver du soutien

Déroulement du programme

- Diagnostic éducatif pour établir le programme personnalisé aux besoins et souhaits du patient
- Séances individuelles ou collectives à raison d'1/2 journée 3 fois par semaine pendant 4 semaines
- Evaluation de suivi de l'atteinte des objectifs



Thèmes abordés pendant les séances

La Maladie d'Alzheimer :
symptômes et évolution
Le bien-être
Les bienfaits de l'activité physique

Les aides sociales, les mesures de protection
Le "bien manger"
L'aménagement du domicile

Nous contacter

Par téléphone au 05.82.08.41.25

Par email à secretaire.medhdj@clinique-minimes.fr

Par courrier à : Clinique des Minimes - Service Hôpital de jour
100 boulevard Pierre et Marie Curie 31200 TOULOUSE

